**ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ**

**ПРОФИЛАКТИКА ПОЛИОМИЕЛИТА**

**Полиомиелит** – это вирусное инфекционное заболевание, поражающее нервную систему и **вызывающее полный паралич**. Вирус попадает в организм через рот и размножается в кишечнике. Первоначальными симптомами являются высокая температура, усталость, головная боль, тошнота, ригидность шеи и боль в конечностях. Один из 200 случаев инфицирования приводит к необратимому параличу (обычно ног). 5%–10% из них умирают в результате иммобилизации дыхательной мускулатуры.

Полиомиелит поражает, в основном, детей в возрасте до пяти лет.

**Источником инфекции** являются больные и вирусоносители. Выделение вируса из глотки и с фекалиями начинается в инкубационный период, который продолжается в среднем 5-12 дней (возможны колебания от 2 до 35 дней). После появления первых симптомов заболевания вирус продолжает выделяться с фекалиями, в 1 г которых содержится до 1 млн. инфекционных доз. Поэтому главное значение имеет фекальнооральный механизм передачи инфекции через загрязненные фекалиями воду и пищевые продукты. В эпидемических очагах может происходить инфицирование людей воздушнокапельным путем.

**Устойчивость полиовируса во внешней среде** сравнительно велика. Он сохраняет свои инфекционные свойства в сточных водах при 0°С в течение месяца. Нагревание при температуре 50°С инактивирует вирус в течение 30 мин. в воде, а при 55°С - в молоке, сметане, масле и мороженом. Вирус устойчив к детергентам, *но высокочувствителен* к УФ-лучам и высушиванию, а также к хлорсодержащим дезинфектантам (хлорная известь хлорамин).

Полиовирус легко импортируется в страну, свободную от полиомиелита, и может быстро распространиться среди неиммунизированных групп населения.

**Полиомиелит неизлечим, но его можно предупредить с помощью вакцинации**.

**Схема иммунизации:**

* вакцинация состоит из трех прививок и проводится детям в возрасте 3, 4 и 5 месяцев с использованием инактивированной вакцины против полиомиелита (ИПВ);
* ревакцинация состоит также из 3 прививок и проводится детям в возрасте 18 месяцев, 24 месяца и 7 лет с использованием оральной полиомиелитной вакцины (ОПВ).

**Дети и взрослые, выезжающие или въезжающие в страны, где регистрируются случаи полиомиелита, должны быть привиты против этой инфекции**. Лица в возрасте 18 лет и старше:

* если они прибыли из стран, где регистрируются случаи полиомиелита, получают одну прививку ОПВ;
* если они выезжают в страны, неблагополучные по полиомиелиту, подлежат иммунизации однократно ОПВ за 4 недели до выезда.

Кроме того, **с целью профилактики полиомиелита необходимо**:

* соблюдать правила личной гигиены (мытье рук);
* свежие овощи, фрукты, сухофрукты и зелень перед употреблением после мытья под проточной водой сполоснуть кипяченой или бутилированной водой;

***если вы путешествуете***

* прием пищи допускается в определенных пунктах питания, где используются продукты гарантированного качества промышленного производства;
* для питья должна использоваться только бутилированная или кипяченая вода, напитки, соки промышленного производства;
* запрещается покупать лед для охлаждения напитков у продавцов уличной торговли, а также использование в пищу продуктов традиционной национальной кухни, продуктов с просроченным сроком годности, не прошедших гарантированную технологическую обработку, а также приобретенных в местах уличной торговли;
* купание туристов разрешается только в бассейнах и специальных водоемах