

**Уважаемые родители!**

Отделением адаптивной физической культуры муниципального автономного учреждения «Спортивный комплекс» организована работа в физкультурно-оздоровительном направлении с лицами с ограниченными возможностями.

**группа от 18 и старше**

**-** инструктор - методист по адаптивной физической культуре

**Инкина Венера Евгеньевна**, тел. 89129086645

занятия по программе «Адаптивная физическая культура» проводятся на базе следующих объектов:

1.Спортивный зал «Россия» (адаптивная гимнастика, теннис, дартс) - понедельник, среда с 10.00 -12.00 час;

2.Аквацентр «Дельфин» (плавание) - пятница с 11.20-12.20 час;

3.Физкультурно-спортивный комплекс «Атлант» (тренажерный зал) – вторник, четверг с 10.00 -12.00 час;

4.Всероссийское общество инвалидов г.Пыть-Яха (оздоровительный зал) - понедельник, среда с 13.00 - 16.00 час.

**группа детей до 18 лет**

- инструктор - методист по адаптивной физической культуре

**Коваленко Ирина Васильевна**, тел. 89125110196

занятия по программе «Адаптивная физическая культура» проводятся на базе спортивного зала МБОУ СОШ №3 (адаптивная гимнастика) - понедельник, среда, пятница - с 17.00 - 19.15 час.

- инструктор - методист по адаптивной физической культуре

**Вшивкова Надежда Петровна,** тел. 89224034839

занятия по программе «Адаптивная физическая культура» проводятся на базе спортивного зала МБОУ СОШ №1 (адаптивная гимнастика) - понедельник с 11.40 – 13.10 час., вторник 10.40 – 12.20 час., среда с 11.40 – 13.10 час., четверг с 9.50 – 11.20 час., пятница с 10.40 – 11.20 час.