**Алкоголь не защищает от COVID-19**

Все мы знаем, что алкоголь вреден для здоровья в целом и, как известно, увеличивает риск травм и насилия, включая насилие со стороны интимного партнера, а также может вызвать отравление алкоголем. Во время изоляции во время пандемии COVID-19 потребление алкоголя может усугубить уязвимость здоровья, рискованное поведение, проблемы с психическим здоровьем и насилие. ЕРБ ВОЗ напоминает людям, что употребление алкоголя не защищает их от COVID-19, и призывает правительства всех стран принять меры, ограничивающие потребление алкоголя.

**Разрушаем мифы об алкоголе и COVID-19**

В рамках ответных мер общественного здравоохранения на COVID-19 ВОЗ вместе с партнерами разработала информационный бюллетень, в котором рассматриваются мифы и содержатся рекомендации во время пандемии: «Алкоголь и COVID-19: что вам нужно знать».

Страх и дезинформация породили опасный миф о том, что употребление крепкого алкоголя может убить вирус COVID-19. Но это не так. Употребление любого алкоголя представляет опасность для здоровья, но употребление высококонцентрированного этилового спирта (этанола), особенно, если он был смешан с метанолом, может привести к серьезным последствиям для здоровья, включая смерть.

Употребление алкоголя связано с рядом инфекционных и неинфекционных заболеваний и психических расстройств, которые могут сделать человека более уязвимым к COVID-19. В частности, алкоголь подрывает иммунную систему организма и увеличивает риск неблагоприятных последствий для здоровья. Поэтому люди должны минимизировать потребление алкоголя в любое время, особенно во время пандемии COVID-19.

Алкоголь - это психоактивное вещество, связанное с психическими расстройствами; люди из группы риска или страдающие алкогольным расстройством особенно уязвимы, особенно в условиях самоизоляции. Медицинские и лечебные службы должны быть начеку и готовы помочь любому нуждающемуся.

**Ограничения доступа к алкоголю во время пандемии COVID-19**

Алкоголь является причиной 3 миллионов смертей в год во всем мире, треть из которых происходит в Европейском регионе ВОЗ. Это не только регион с самым высоким уровнем потребления алкоголя и самой высокой распространенностью пьющих среди населения, но и с самой высокой распространенностью расстройств, связанных с употреблением алкоголя, и самой высокой долей смертей, вызванных алкоголем, среди всех летальных исходов.

«Алкоголь употребляется в чрезмерных количествах в Европейском регионе и оставляет слишком много жертв. Во время пандемии COVID-19 мы действительно должны спросить себя, какие риски принимаем, оставляя людей взаперти в их домах с веществом, вредным как с точки зрения их здоровья, так и с точки зрения воздействия их поведения на других, включая насилие», говорит Карина Феррейра-Борхес, руководитель программы по алкоголю и запрещенным наркотикам.

Существующие правила и положения для защиты здоровья и снижения вреда, причиняемого алкоголем, такие как ограничение доступа, следует поддерживать и даже усиливать во время пандемии COVID-19 и чрезвычайных ситуаций; при этом следует избегать любого ослабления правил или их применения.

Это необходимо дополнить информированием общественности о рисках употребления алкоголя, а также поддержанием и укреплением служб по борьбе с алкоголем и наркотиками.

*Информация подготовлена на основе материалов ЕРБ ВОЗ, размещенных по адресу:*

[*http://www.euro.who.int/en/health-topics/disease-prevention/alcohol-use/news/news/2020/04/alcohol-does-not-protect-against-covid-19-access-should-be-restricted-during-lockdown*](http://www.euro.who.int/en/health-topics/disease-prevention/alcohol-use/news/news/2020/04/alcohol-does-not-protect-against-covid-19-access-should-be-restricted-during-lockdown)