**Всероссийский День трезвости**

Ежегодно осенью отмечают День трезвости в России, и, конечно, 2020 год не исключение. В целях борьбы с алкогольной зависимостью и популяризацией трезвого образа жизни по всей стране в этот день проводятся мероприятия и акции, призванные напомнить о вреде алкоголя. День трезвости в России отмечается дважды в год, в эти дни проводятся тематические мероприятия, направленные на просвещение населения о вреде алкоголя.

День трезвости в России празднуют на двух уровнях – всероссийском -11 сентября и международном - 3 октября.

Всероссийский день трезвости отмечают в нашей стране ежегодно 11 сентября. История этого праздника берет свое начало в XX веке в 1913 году. При Николае II исключительное право на производство алкогольных напитков принадлежало только государству. Россия считалась одной из самых трезвых стран мира – нельзя было самостоятельно производить алкоголь, а купить вино было очень сложно. К началу ХХ века количество продаваемого и потребляемого алкоголя в стране достигало самых высоких показателей за всю историю России. На тот период технический прогресс, позволил наладить производство дешевого алкоголя - в основном, водки. Обходя царский указ, водка продавалась всем желающим.

И, конечно, в этот период возникло активное трезвенническое движение, которое было инициировано Православной Церковью. Велась пропаганда трезвого образа жизни, проводились воспитательные беседы, распространялись листовки и журналы. Самым значимым результатом стал праздник - День трезвости, который проводили с 1913 года ежегодно вплоть до революции. Датой выбрали 11 сентября - это праздник Усекновения главы святого Ионна Предтечи.   Согласно Евангелию, в этот день Иоанну Крестителю по приказу царя Ирода во время пьяного пира отрубили голову. 11-го сентября верующие должны соблюдать строгий пост, в том числе не употреблять алкоголь. В этот день прекращалась продажа горячительного, проводились крестные ходы. Те, кто страдал алкогольной зависимостью, просили исцеления у иконы «Неупиваемая чаша», давали обеты трезвости.

В послереволюционные годы День трезвости из-за своего церковного происхождения был упразднен, а советская власть начала вести антиалкогольную политику на государственном уровне. В современную Россию праздник вернулся в 2005 году - вновь с подачи Русской православной церкви.

Всемирный день трезвости празднуется ежегодно и отмечается 3 октября, идею этого праздника поддерживают десятки стран, включая Россию. И поэтому сегодня в нашей стране День трезвости отмечают два раза в году - и 11 сентября, и 3 октября.

В обе даты, в которые принято в нашей стране отмечать День трезвости, благотворительные и общественные организации проводят городские мероприятия, пропагандирующие здоровый образ жизни и призывающие ограничить употребление алкоголя. Как правило, это спортивные события - велопробеги, марафоны, сдача норм ГТО. В этот день силами различных общественных и молодежных организаций проводятся тематические акции, выставки, флешмобы и другие мероприятия во многих российских городах.