



ФОНД ПОДДЕРЖКИ И РАЗВИТИЯ
МАССОВОГО СПОРТА



МУЗЕЙ
ГЕОЛОГИИ,
НЕФТИ И ГАЗА



ДЕПАРТАМЕНТ КУЛЬТУРЫ
ХАНТЫ-МАНСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА - ЮГРЫ

#БЕГИПУТЕШЕСТВУЙ

ДЫШИ свободно

ОНЛАЙН ЗАБЕГ

16.08—12.09.2021

РЕГИСТРАЦИЯ • [SPORTFONDNM.RU](https://sportfondnm.ru) •





ЭТО:

- ВОЗМОЖНОСТЬ СТАТЬ ЧАСТЬЮ КОМАНДЫ;
- САМЫЙ БЕГОВОЙ МЕСЯЦ В 2021Г;
- КОГДА ЦЕНЕН КАЖДЫЙ КИЛОМЕТР;
- ЭТО ПРОФИЛАКТИКА ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ ОРГАНИЗМА В УСЛОВИЯХ РАСПРОСТРАНЕНИЯ COVID-19.

ЦЕЛИ ПРОЕКТА:



поддержание и повышение физической активности участников



развитие социального спорта, как инструмента укрепления социальных связей и активизации сообществ, в т.ч. в культурном пространстве



демонстрация важности бережного отношения к здоровью посредством посещения выставочного проекта «Шахта» в Музее геологии, нефти и газа



широкая общественная поддержка людей, перенесших COVID-19

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА:
16.08–12.09.2021

КОЛИЧЕСТВО

УЧАСТНИКОВ



500

ИЛИ 125 КОМАНД

В ЧЕМ МОТИВАЦИЯ?

В общении и взаимодействии, а также это возможность поставить цель и пробежать заданное количество километров за месяц!

БЕГАЙ ВЕСЬ АВГУСТ С 5:00 ДО 23:00, ЧЕМ БОЛЬШЕ, КИЛОМЕТРОВ, ТЕМ КРУЧЕ ПРИЗЫ!

ДО 50КМ

значок
грамота

51—120КМ

блокнот
значок
грамота

121—200КМ

бафф
блокнот
значок
грамота

201—300КМ

футболка
блокнот
бафф
значок
грамота

301 И БОЛЕЕ КМ

рюкзак
блокнот
футболка
бафф
значок
грамота

КАК СЧИТАЕМ?

ОНЛАЙН ПЛАТФОРМА STRAVA

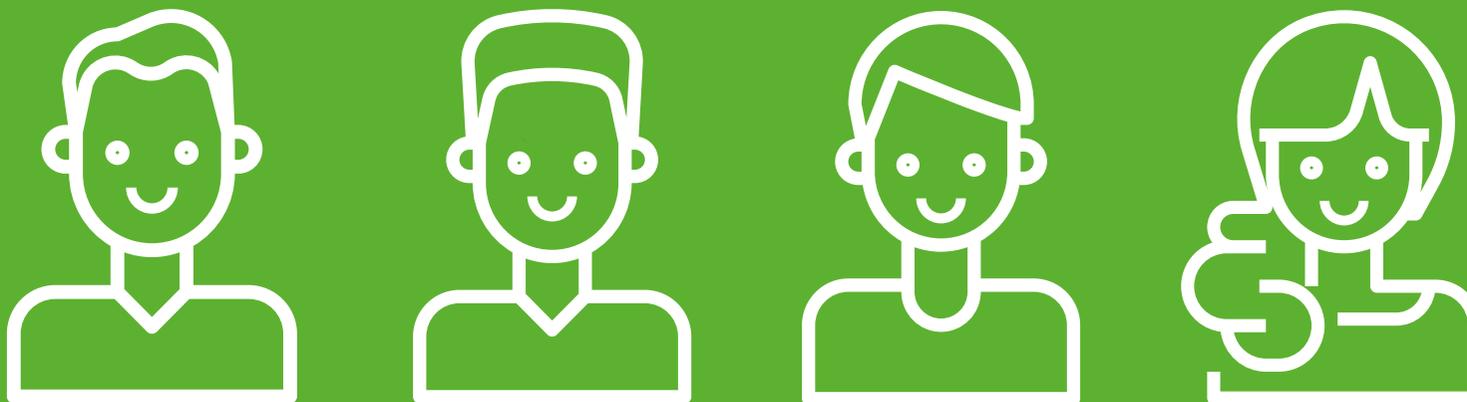
Закрытый клуб в приложении STRAVA — фиксация и отслеживание участников в режиме онлайн

- 1 Зарегистрироваться на Дыши Свободно
- 2 Скачать приложение STRAVA
- 3 Вступить в клуб
- 4 С 16 августа фиксируй пробежки
- 5 В сентябре получи награду



ЧТО ЗА БАТТЛ?

ФОРМИРОВАНИЕ КОМАНД, ГДЕ В КАЖДОЙ КОМАНДЕ ПО 4 ЧЕЛОВЕК СТРАШЕ 18 ЛЕТ



ЗАДАЧА: ПРОЙТИ ГРУППОВОЙ ЭТАП И ВЫИГРАТЬ В ФИНАЛЕ

ГРУППОВОЙ ЭТАП БАТТЛА

С 17 августа соревнуются все команды в своей группе в формате:
«каждый с каждым»

ЗАДАЧА:

Суммарно командой пробежать
больше километров в заданный день!

БОЛЬШЕ ПОБЕД, БОЛЬШЕ ОЧКОВ, ВЫШЕ ШАНС ПРОЙТИ В ФИНАЛ!



ФИНАЛЬНАЯ ЧАСТЬ БАТТЛА

С 6 сентября лучшие 4 команды из каждой группы

• **32 КОМАНДЫ** •

делятся на пары и начинают баттл за звание **ЧЕМПИОНА!**



Проигравшая команда
выбывает из баттла.



ГЕОГРАФИЯ ПОТЕНЦИАЛЬНЫХ УЧАСТНИКОВ

ХМАО — ЮГРА





НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ БАТТЛА

1 МЕСТО
15 000*

2 МЕСТО
10 000*

3 МЕСТО
7 000*

4 МЕСТО
5 000*

*ДАННОЙ СУММОЙ НАГРАЖДАЕТСЯ КАЖДЫЙ УЧАСТНИК КОМАНДЫ

ОХВАТ ЧЕЛЛЕНДЖА

SMMТАРГЕТ В INST, VK
600 ТЫС ЧЕЛ

TVТРК «ЮГРА» ПРОГРАММА С 7 ДО 10-
**200 ТЫС ЧЕЛ.
СМОРЯТ КАЖДЫЙ ДЕНЬ**

ИНФЛЮЕНСЕРЫ-
400 ТЫС ЧЕЛ

РАДИО-
100 ТЫС ЧЕЛ

EMAIL -
5 ТЫС КОНТАКТОВ

ОРГАНИЗАТОРЫ



ФОНД ПОДДЕРЖКИ И РАЗВИТИЯ
МАССОВОГО СПОРТА



МУЗЕЙ
ГЕОЛОГИИ,
НЕФТИ И ГАЗА



ДЕПАРТАМЕНТ КУЛЬТУРЫ
ХАНТЫ-МАНСЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА - ЮГРЫ



КОНТАКТЫ



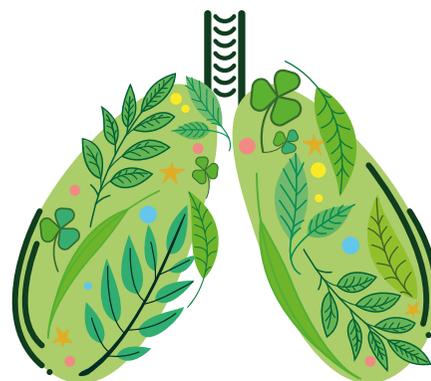
Руководитель проекта

8 982 502-92-18



 anastasiya.zolnikova

 anastasiya_zolnikova  anastasiya.zolnikova.3



ДЫШИ
свободно

**ПРИГЛАШАЕМ ВАС
К УЧАСТИЮ В МЕРОПРИЯТИИ**

