Памятка. Об энергосбережении

Проблема разумного использования энергии является одной из наиболее острых проблем человечества. Современная экономика основана на использовании энергетических ресурсов, запасы которых истощаются и не возобновляются.

Каждая семья оказывает определенное воздействие на окружающую среду. Она как бы подключена к единой системе жизнеобеспечения. По каналам этой системы - электрическим и тепловым сетям, водопроводу, газопроводу, через торговые, бытовые, коммунальные, снабженческие организации и предприятия мы получаем все то, что необходимо для нормального содержания домашнего очага. Если каждый человек будет бережно относиться к расходованию природных ресурсов, экономить электроэнергию, воду, сокращать употребление одноразовых упаковочных материалов, то тем самым будет способствовать предотвращению всемирной экологической катастрофы.

**Экономия электроэнергии** дает возможность снизить собственные затраты и оказывать меньшее воздействие на окружающую среду. Начать экономить можно с самого простого.

Самый эффективный метод – это замена ламп накаливания на энергосберегающие люминесцентные или светодиодные лампы. Энергосберегающие лампы примерно в 4-5 раз эффективней обычных ламп накаливания. То есть, одна 20 ваттная энергосберегающая лампа обеспечивает такое же количество света, как и одна 100 ваттная лампа накаливания.

Обычно комнаты, стены в которых покрашены в светлые тона, или комнаты со светлыми обоями требуют меньше освещения, чем комнаты, оформленные в темных тонах. Это можно учесть во время следующего ремонта. Также лучше использовать светлые шторы.

Микроволновка потребляет на 50% меньше энергии, чем обычная духовка.

Телевизор, аудио система, магнитофон, в режиме ожидания, потребляет в среднем 10 ватт в час. Их необходимо полностью выключать из сети.

Зарядки мобильных телефонов, постоянно подключенные в розетку, потребляют электричество, даже если вы ничего не заряжаете. Лучше их отключать, так как все виды зарядок славятся своей энергетической неэффективностью.

Кондиционер должен быть с термостатом и отключаться, когда температура в помещении достигла необходимого уровня.

Не следует гладить мокрую одежду.

Не следует часто открывать микроволновку или духовку.

Накрывайте кастрюли и сковородки крышкой. Эффективней всего использовать скороварки.

Духовку можно отключать за несколько минут до того, как еда готова.

Не ставьте горячую еду в холодильник

Не стирайте по паре вещей, получается очень дорого. Полностью наполняйте стиральную машину.

Не располагайте горячие предметы (лампы, телевизор) в близости кондиционера с термостатом. Термостат будет «чувствовать» тепло и холодить сильней, чем это необходимо.

Компьютер лучше отключать, когда он не используется. Некоторые компьютеры потребляют столько же электроэнергии в режиме ожидания, как маленький холодильник.

Если компьютер отключить нельзя, можно отключить монитор, сэкономите больше 50% электроэнергии.

Настройте на своем компьютере, принтере режим сна минут через 5 после того как его перестали использовать.

Необходимо рациональное размещение источников освещения в помещении, использование дневного света.

Экономия тепла.

Утепление стен, потолков и подвалов.

Замена окон и дверей на новые металлопластиковые или уплотнение старых, заделка щелей и дыр.

Установка за батареей отопления алюминиевой фольги или теплоотражающего экрана.

Замена чугунных радиаторов на биметаллические или алюминиевые. Остекление лоджии и балкона.

Все мероприятия в комплексе помогут повысить температуру в помещении на 4-5 градусов без увеличения расхода энергоносителя.

Экономия воды.

Установка прибора учета потребленной воды.

Замена поворотных кранов на смесителях рычажными переключателями.

Проверка и ремонт сливного бачка в туалете, установка двухкнопочного бачка.

Реже принимать ванну, больше пользоваться душем.

Не включать воду полной струей без особой надобности.

При бритье и чистке зубов закрывать кран.

Пользоваться посудомоечной и стиральной машиной при относительно полной их загрузке.

Источник: <https://zpp.rospotrebnadzor.ru/>