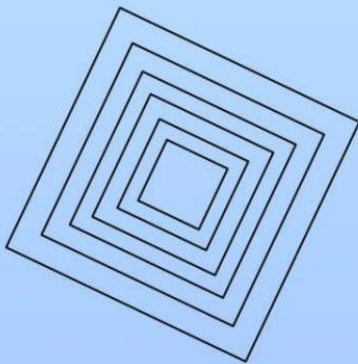


# Первый этап диспансеризации для мужчин

Анкетирование для оценки риска нарушения репродуктивного здоровья.




Осмотр врачом-урологом (при его отсутствии врачом-хирургом, прошедшим подготовку по вопросам репродуктивного здоровья у мужчин).





# Второй этап диспансеризации для мужчин



Спермограмма. 

Микроскопическое исследование микрофлоры или проведение лабораторных исследований для выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом ПЦР. 

УЗИ предстательной железы и органов мошонки. 


Повторный прием (осмотр) врачом-урологом (или хирургом). 



Диспансеризация – быстрый и удобный способ проверить свое здоровье. Она помогает выявить патологии на ранней стадии и как можно раньше начать лечение.

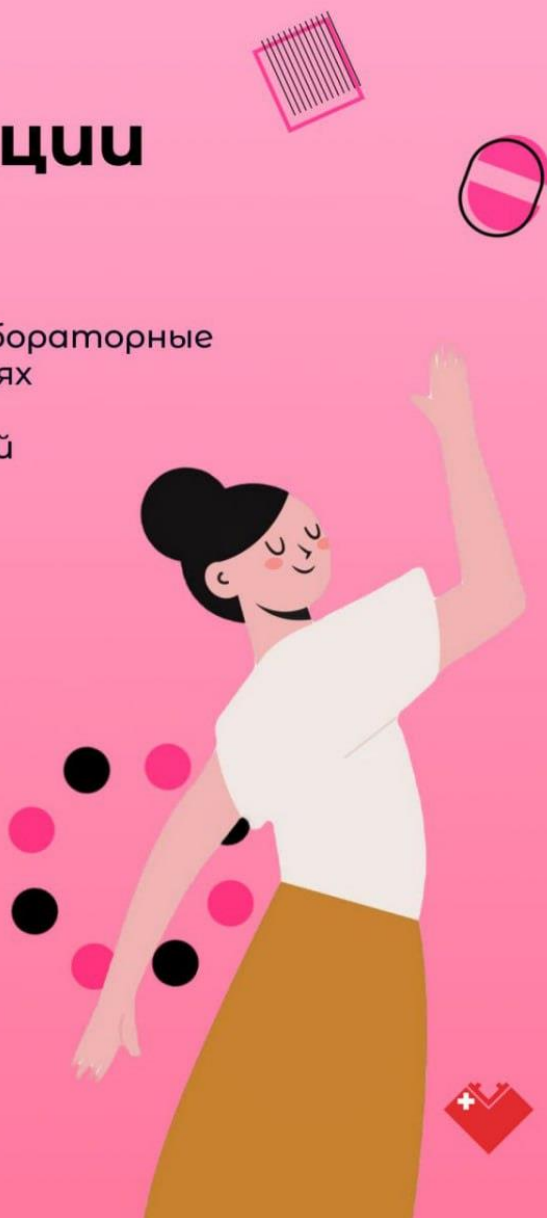
# Первый этап диспансеризации для женщин

- ✓ Осмотр акушером-гинекологом.
- ✓ Пальпация молочных желез.
- ✓ Осмотр шейки матки с забором материала на исследование.
- ✓ Микроскопическое исследование влагалищных мазков.
- ✓ Цитологическое исследование мазка с поверхности шейки матки и цервикального канала.
- ✓ В возрасте 18-29 лет – лабораторные исследования мазков в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза.

 ♀ Помните, регулярное прохождение диспансеризации необходимо даже, если ничего не болит.

# Второй этап диспансеризации для женщин

- ✓ В возрасте 30-49 лет – лабораторные исследования мазков в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом ПЦР.
- ✓ УЗИ органов малого таза в начале или середине менструального цикла.
- ✓ УЗИ молочных желез.
- ✓ Повторный осмотр акушером-гинекологом.



➡ Пройти бесплатное комплексное обследование можно в ближайшей поликлинике. И вам даже не придётся тратить на это свой выходной: работодатель даст свободный день на прохождение диспансеризации.